

COSA METTERE NELLA BORSA PER L'OSPEDALE

Per non dimenticare nulla ti consiglio di seguire questa lista dove riporto tutto ciò che dovrai mettere nella borsa dell'ospedale.

- pigiami o camicie da notte (tre cambi)
- mutande (almeno 4)
- calze (almeno 4 paia)
- magliette o canottiere (almeno 3)
- reggiseno possibilmente con apertura davanti (almeno 2)
- vestaglia
- pantofole o ciabatte basse da camera
- spazzola/pettine
- salviettine umidificate
- deodorante
- sapone intimo
- sapone liquido
- fazzoletti di carta
- tovaglioli di carta
- dentifricio e spazzolino
- pastiglie dentiera e scatola
- asciugamani viso/bidet (2 set)
- cotton fioc
- lima unghie, forbicine
- moneta
- tutti i documenti sanitari
- foglio delle terapie, aggiornato.
- libro, ferri da maglia, uncinetto, carte da gioco per lo svago

Riordina la valigia dell'ospedale ogni tre mesi. Rinfresca gli abiti in modo che siano sempre puliti. Controlla le scadenze dei prodotti. Cambia gli indumenti in base alla stagionalità.